

Règles de vie du club



RESPECT & POLITESSE

envers :



Les entraîneurs
Les adultes référents
Mes camarades

VESTIAIRES



Je ne suis pas au salon de thé

Je m'équipe rapidement !

PONCTUALITÉ



J'anticipe :

- Mon échauffement
- La préparation de mon matériel
- La mise en place des tapis

En cas de retard,
je préviens !

ABSENCES



Je préviens
de mon absence :
un entraîneur
et/ou
un membre du comité

MATÉRIEL

TAPIS



Tout le monde participe !
Je suis présent en bord de glace
15 min avant

- Dispatcher les chariots en bord de glace
- Après 2 tours de surfaceuse, passer les tapis au dessus de la barrière



2 à 3 personnes
max sur la glace

Rangement

- Tous poussent les tapis vers la sortie
- Les + grands aident aux chariots

PATINS



Je prends soin de mon matériel !

- Vérifier l'affûtage avant l'entraînement (tous sauf école de glace)
- Marcher obligatoirement AVEC des protèges lames rigides
- Séchage des lames aussitôt la sortie de glace
- Transport AVEC protèges lames rigides
- Stockage au sec SANS protections (ou protèges lames souples)

ESPRIT D'ÉQUIPE



J'encourage 👍
J'écoute 👂
J'aide 🤝
Je félicite 🙌



Je ne juge pas !
Je ne me moque pas !
Je n'insulte pas !

